

PRESSEINFORMATION



DR. MED. SHEILA DE LIZ

Unverschämt

Alles über den fabelhaften weiblichen Körper

368 Seiten, Originalausgabe

ISBN: 978-3-499-60668-7

€ 16 (D) | € 12,99 (E-Book)

Rowohlt, Hamburg 2019

Erstverkaufstag: 26. März 2019

[Leseprobe >>](#)

Your Body is a Wonderland

Diese Frau hat eine Mission – und sie kennt keine Tabus: In ihren YouTube-Videos hält Sheila de Liz gern mal eine Plüschvagina in die Kamera und spricht unverblümt über den G-Punkt und weibliche Ejakulation. So hat sich die Gynäkologin aus Wiesbaden ihren Ruf als „Jamie Oliver der Frauenmedizin“ erworben. Mit **Unverschämt – Alles über den fabelhaften weiblichen Körper** legt sie nun ihr erstes Buch vor und spricht an, was andere nicht mal zu denken wagen. Sie will endlich Schluss machen mit der Schamhaftigkeit rund um Vagina, Vulva & Co.

„Frauen reden nicht über ihre Genitalien. Sie sind oft unsicher, ob bei ihnen alles ‚normal‘ aussieht“, weiß die Frauenärztin Sheila de Liz aus der täglichen Arbeit in ihrer Praxis. Das liege auch an den Begrifflichkeiten: „Schambereich, Schamhügel, Schamlippen – es klingt fast so, als müssten wir uns für all das schämen.“

Mit ihrem Buch schenkt sie Frauen einen ganz neuen Blick auf ihren Körper – positiv, humorvoll und in einer unverkrampften Sprache, die jeder versteht. Da wird die Klitoris schon mal zur Königin und die Geschlechtshormone zu Charlie's Angels. „Frauen sollen ihren Körper nicht nur kennen, sie sollen auch Spaß an ihm haben“, wünscht sich Sheila de Liz. Ihr Ziel ist es, dass sich die Leserinnen nach der Lektüre mit freundlicheren Augen betrachten.

Die zweifache Mutter ist überzeugt: „Die weibliche Biologie darf kein Insiderwissen bleiben, mit dem nur der Frauenarzt sich auskennt. Mit meinem Buch will ich neue Software in die weibliche Festplatte Deutschlands einspielen: alltägliches und fundiertes Wissen über ihren Körper.“

So erfahren wir in **Unverschämt** alles von der Periode bis zur Menopause: Warum es beim Sex auch Gaspedal und Bremse gibt, wieso Hebammen Angst vor Rothaarigen haben und was passiert, wenn man einen Tampon im Körper vergisst. Sheila de Liz hat auf alles eine Antwort. Ihr Motto: „Frauenmedizin ist nicht komplizierter als eine Netflix-Serie.“

Unverschämt ist aber auch ein kämpferisches Buch. Die Autorin prangert an, dass die medizinische Forschung bis heute die weibliche Gesundheit vernachlässigt. „Anders ist nicht zu erklären, wie es die Medizin bis 1998 geschafft hat, die Klitoris anatomisch in ihrem Umfang komplett zu übersehen. Es redet auch keiner darüber, was die Menopause für Frauen bedeutet. Wir verlieren 90 Prozent unserer hormonellen Versorgung und keiner bereitet uns auf die Risiken und Veränderungen vor. Dagegen gibt es bei Männern ein reges wissenschaftliches Bestreben, ihre Sexualität bis ins hohe Alter zu erhalten.“ Für sie steht fest: „Wenn Männer die Periode bekämen, wären fünf Tage Fehlzeit im Monat Bestandteil jedes Arbeitsvertrages.“

Über die Autorin:



Von dieser Frauenärztin haben wir immer geträumt: **Dr. med. Sheila de Liz**, geboren 1969 in New Jersey, kam als Teenagerin nach Deutschland, studierte in Mainz Medizin und führt heute ihre eigene Praxis in Wiesbaden. Bekannt ist sie unter anderem durch ihre Kolumnen auf freundin.de und bunte.de sowie ihren YouTube-Kanal. Frei heraus und ohne Tabus spricht sie über Themen wie weibliche Ejakulation oder Oralverkehr und gilt als „Jamie Oliver der Frauenmedizin“. Ihre Mission: Frauen in die Geheimnisse ihres Körpers einzuweihen – immer positiv und in einer Sprache, die jeder versteht. Da wird die Klitoris schon mal zur Königin und Geschlechtshormone verwandeln sich in Charlie's Angels... Denn Frauen sollen ihren Körper nicht nur kennen, sie sollen auch Spaß an ihm haben. Schluss mit Schamgefühl und Peinlichkeit: Jetzt wird Klartext geredet!

Kontakt:

Dr.med. Sheila de Liz
Kirchgasse 40
65183 Wiesbaden
E-Mail: info@dr-de-liz.de
URL: www.drsheiladeliz.de

Pressekontakt:

PS:PR Agentur für Public Relations GmbH
Grimmelshausenstr. 25
50996 Köln
Telefon: +49 221 77 88 98-17
E-Mail: ulrike.schaefer@pspr.de
URL: www.pspr.de